

NEWSLETTER



PREZADOS,

Este texto é um apelo pois precisamos nos engajar na luta contra a aterosclerose que é a principal causa de morte nas pessoas.

O colesterol precisa ser interpretado de maneira diferente. Recentemente, foram apresentadas novas diretrizes sobre dislipidemia no Congresso Europeu de Cardiologia em Madrid, e elas trazem mudanças importantes que podem ajudar a reduzir o risco de AVC, infarto, aneurismas e problemas circulatórios nas pernas. Precisamos agir imediatamente!

● ALTO RISCO

As maiores necessidades são encontrar e tratar as pessoas com “alto risco”, “muito alto risco” e o “risco cardiovascular extremo”. Nestes casos os eventos cardíacos podem ocorrer em idades mais jovens. São estes a “hipercolesterolemia familiar”, as pessoas com “LDL muito elevado”, os casos onde há “lipoproteína (a) elevada” e as relações de colesterol elevado com fatores de risco, especialmente diabetes e alteração da função dos rins.



Dr Elias Gouvêa

As metas de colesterol são diferentes do que observamos nas referências dos exames .

As diretrizes classificam os pacientes em diferentes grupos de risco destes eventos cardíacos. Cada um com metas específicas para o colesterol LDL.

Pessoas com Risco Cardiovascular Extremo:

- Colesterol LDL deve ficar abaixo de 40 mg/dL.

Este grupo inclui pessoas com eventos cardiovasculares recorrentes, mesmo com tratamento adequado, e aquelas com doenças em múltiplos locais, como entupimento das carótidas e dos vasos do coração ao mesmo tempo.

Pessoas com Muito Alto Risco:

- Colesterol LDL deve ficar abaixo de 55 mg/dL.
- Inclui indivíduos com hipercolesterolemia familiar e eventos cardiovasculares, diabetes tipo 1 há mais de 20 anos, e diabetes tipo 2 com complicações. Uma novidade foi incluir pessoas com disfunção renal e filtração abaixo de 30 ml.

Pessoas com Alto Risco:

- Colesterol LDL deve ficar abaixo de 70 mg/dL.
- Engloba pessoas com fatores de risco elevados, como glicemia acima de 310 mg/dL, e hipertensão acima de 180 de sistólica.

Pessoas com Risco Moderado:

- Colesterol LDL deve ficar abaixo de 100 mg/dL.
- Este grupo inclui pessoas com diabetes tipo 2 abaixo de 50 anos e tipo 1 abaixo de 35 anos, sem outras complicações.

Pessoas com Baixo Risco:

Colesterol LDL abaixo de 116 mg/dL.

Importância da estratificação adicional com a Lipoproteína (a):

Todos devem ser reestratificados com a dosagem da lipoproteína (a) pelo menos uma vez na vida, pois valores acima de 50 mg/dl altera o risco cardiovascular para um nível abaixo. Um exemplo seria uma pessoa que passa de risco moderado para elevado caso a lipoproteína (a) esteja elevado.



Dr Elias Gouvêa

Próximos Passos:

Recomendo que todos consultem suas metas de colesterol e façam os exames necessários.

Estou à disposição para discutir como essas diretrizes se aplicam ao seu caso específico.

**Vamos juntos fazer a diferença na nossa
saúde cardiovascular!**

Saiba mais: (21) 9 9936-7144



Avenida das Americas, 4200, Edificio Paris - Bloco 09, ALa B Sala 119
Segunda a Sexta de 9h as 18h